



バレンタインデーは女子限定の練習会で!



開催イベント名: 第1回女子限定練習会 I N成田・下総フレンドリーパーク
開催日: 2009年2月14日(土) 開催地: 千葉県成田市・下総フレンドリーパーク

主催: NPO法人サイクリスト国際交流協会 (J-BRAIN)

協力: 株式会社KSインターナショナル、カウイチレジャーランド、Ready Go JAPAN、Vitesse ICHIKAWA、サイクルショップflame、Blanche、VOLCAオードビーBOMA

第一回女子限定練習会およびRGJ女子チーム選手選考会(トライアウト)を開催し、無事に終了いたしましたので、ご報告します!

一昨日の「暴風雨」予報がウソのような最高のお天気!しかも早朝の強風も収まって、春のような陽気のなか、お集まりいただいた皆様とともに、練習会はおこなわれました。

まず、RGJ女子チーム・アドバイザーである市川雅敏氏、地元クラブの男子選手を含めた二列および三列による集団走行の練習を約四十分ほどおこないました。このあとは女子限定で一・五kmコースを五周するレース形式の練習を4ヒートおこないました。

RGJ女子選手たちとともに、同日おこなった第二回RGJ女子チーム選手選考会(トライアウト)受験者も混ざり、真剣な面持ちでスタート位置についた女子ライダーたちは、かわるがわるアタックをしながらレース本番さながらの走りでもコースを疾走しました。このヒートの合間にも市川氏から細かくアドバイスが入るので、参加女子選手たちは真剣に耳を傾けておりました。



キレイな三列集団走行をする参加者たち。こんな機会、意外と女子ライダーには貴重なのです!



参加者に細かくアドバイスをする市川雅敏氏はRGJのアドバイザーでもある。

会場ではカウイチレジャーランドより、具沢山の豚汁が振舞われ参加者たちのお腹をあたためました。さらに、RGJオリジナルグッズが練習会の参加記念品として配布されました。

午後三時からは練習会運営協力の男子選手たちも交えた三十kmのレース形式の練習会も開催。こちらの練習会では表彰式も開催、参加した男子選手の参加費の一部はRGJチーム運営資金となるため、表彰式では御礼としてRGJ女子選手から直筆メッセージ付きのチョコレートを進呈。バレンタイン・デー開催に相応しい練習会の締めくくりとなりました。

講師として参加した市川氏は「今日は盛大に練習会ができた。このサーキットは、同じ距離を走っても集中出来るから負荷が高く良いトレーニングになるけど、少しやり過ぎたかな?でも女子ライダーにとっては貴重な練習の場として、今後も講師として指導しますよ!」と笑顔で応えておりました。

今後も定期的に同会場で開催予定の「オンナだけの練習会」は、次回秋ごろに同じ会場で開催を予定しております。ぜひ次回、参加してみたいかがでしょうか?

そして当日ご参加いただきました皆様、ご協力いただきましたVitesse ICHIKAWA様、サイクルシヨッ Flame様、Blanche様、VOLCAオードビーBOMA様、そして株式会社KSインターナショナル様に御礼申し上げます。

今回、参加者皆様のコメントいただきました!



RGJ選手たちから手書きのメッセージカードが付いたチョコレートを受け取る入賞者

*会場は車も駐められるので良い場所だと思いました。参加費はリーズナブルだと思いました。
*練習内容、時間があらかじめ細かく決められていたので効率よく、短い時間でも充実した内容でした。
*アップは十分にするというのが分かりました。集団走行は普段したくても出来ないのととても良かった。どうしても回りに挟まれるとぶつかるとんじやないかと下がつてしまいましたが、今回のように何度も練習していれば怖くなくなると思います。

J-BRAIN
NPO法人J-BRAIN協賛各社

ワールドメーリング株式会社

株式会社 お客様窓口 支援センター (CWS)

由井通信株式会社

* 分かり易いスケジュールで良かったと思います。模擬レースではテーマがあっても良いと思いました。
* 次回は、基本的な乗車技術(バイク操作やブレーキ操作等)の時間も取ってても良いかと思いました。
* 女性陣の前だと男性は走りに手を抜けないので、実は良い練習になっていた(笑)。
* 皆さん楽しそうに苦しんでいたのを見ても面白かったです。豚汁も美味しゅうございました。
* ロードレース好きの誰もが楽しみに、和気あいあいとした雰囲気がとてもよかったです。



今回の練習会イベントに参加いただいた皆様で記念写真!またぜひ、遊びに来てくださいね!

カウイチ・レジャー・イベント
有限会社カウイチ (カウイチレジャーイベント)

KS International
株式会社KSインターナショナル