バイシクルライド東京にRGJがガイドで初登場

先日四月十九日（日）に、Ｒｅａｄｙ・Ｇｏ・ＪＡＰＡＮ女子チーム監督より堀友紀代、松田千裕両選手、さらにＲＧＪチーム監督の須藤大輔にＮＰＯ法人Ｊ・ＢＲＡＩＮスタッフという編成で「バイシクルライド２００９イン東京」のボランティアガイドとして参加してまいりました。そのレポートを牛こと須藤むつみがお送りいたします。

この「バイシクルライドイン東京」は、都心を自転車で軽快にツーリングしましょう！という企画。ただ参加者の数が半端なくって、今回は「参加者とガイドを合わせて、約千三百人です！」とのこと。ひえー神社！ということで、その日枝（ひえい）神社のお隣にありますブルデンシャルタワーの広場に自転車の山が出現！

この辺りだと普段は地下鉄移動になるため、あまり外を見て移動する、という機会が少ないんですよ。それが自転車で移動すると、見えてこない景色や新発見が出来る、というのが実感できますねー。それに意外と都心のド真ん中って、日曜日はクルマが少なめで自転車で走ると快適！ただ、路駐のクルマには十分注意が必要ですねー。こんな時に経験豊かなガイドの手腕が発揮されます。注意必要な箇所で声をかけたり手信号の出し方などを、実演で指導。ココで憶えた一般道路の走り方は、これから自転車で走る時に、凄く役に立ちますよねー。

緑豊かな都心を集団で交通安全で走り、ウォーターフロントを通って日本の台所「築地」を抜け、芝大門で東京タワーを臨む、という「自転車でエコなハ●バス（一部あえて伏せ字）」な感じ！贅沢な一日です。途中にはステキで贅沢な補給所が。だってスタバっすよ！スタバ！！（ウチの堀選手風に）スターバックスのオリジナルクッキーにオーガニックオレンジとグレープジュース、バナナなど盛りだくさん！それを配布するスタバのグリーンエプロンがステキな店員サン達の笑顔が最高！一緒に写真も撮っちゃったりして。ほかにも立ち寄る場所や、通る場所がいちいち絶景だったり、オシャレだったり！

今回のツーリングガイドの業務を通じて、普段レース会場でお会いできない方々とお逢い出来、ＲＧＪ両選手とも相当喜んでおりましたよー。次回も、ぜひＲＧＪ女子チーム選手がガイドしてお手伝いしたいです。

RGJ初のTVロケは心配りの勉強の場 楽しませるには楽しみながら伝えたい！

このバイシクルライドのガイドとしても活躍してくれたＲＧＪ堀　友紀代から「快汗！自転車ライフ～淡路島」のＴＶ出演とロケのレポートが届きましたので、続けてお送りいたします！

今回、ＲＧＪからガイドとして参加した堀（写真左）と松田　千裕。来年はＲＧＪチーム選手全員集合か？！

このバイシクルライド２００９イン東京の公式ホームページはこちらです。http://www.sph.ne.jp/brt/

ご参加の皆様、イベント運営スタッフの皆様ありがとう）ございました！そしてお疲れ様でした。

参加者に一生懸命、説明をするＲＧＪ堀　友紀代選手。ガイド業務を手伝うことで自転車安全の啓蒙も学べる

今回、このＴＶロケの「ウラ話」を牛会長から提出を命じられましたので、皆さんにこのロケが楽しくて、良い勉強になったかをお伝えしたいと思います。

まず、今回ＴＶロケのお話を頂いた時は正直信じていませんでした。ツーリングを紹介するＴＶロケと聞いた時、自分のイメージとしては、ちょっとオシャレして（笑）軽～く自転車に乗りながらツーリングしてコースなどを紹介するだけだと思っていたのでした。さらに、自分は初めてのＴＶロケ参加ということをＴＶロケ担当の方に伝えてある、とも聞いていたので、カメラに向かって話すことも多分ないだろうし、逆に私でいいの？という気持ちで、うまく想像できずにいました。

しかしＴＶロケの日程が近づいて、法人からのオファーメールを見てビックリ！一泊二日で兵庫県は淡路島！それに台本が付いてる！ようは台詞があると言うことです。聞いてないヨ！始めはちょっぴり軽い気持ちで承諾してしまったのですが、これからの二日間を考えると一気に弱気になってきました。ＲＧＪチームのＰＲでＴＶ発信は初めて。ＴＶだと広く社会に向けて発信する訳ですから。大役を背負ってしまったと神戸へ向かう途中に気づきました。でも今更帰れません、やるしかない！頑張るしかない！

最後までやり切ることを心に誓い、待ち合わせである前日入りで泊まっていたチサンホテル神戸のロビーに向かいました。これから二日間お世話になるアクトオンＴＶのスタッフさん、一緒に出演させて頂く安田大サーカスの団長さんにご挨拶し、スタート地点であるハーバーランドに向かいました。そこでさらにＹ、ｓの岸野さんと合流し、いよいよ撮影開始です。

淡路島ＴＶロケで地元名物の「御香」を手作りする出演者。写真左より（1人おいて）ＲＧＪ堀友紀代、安田団長、岸野氏

スタッフさんは出演者よりも多く、すごく支えてもらいました。まだ四月だったせいか関西とはいえ寒い時期だったので、いったんカットが入るとすぐにカイロを持ってきてくれたり、ピンマイクの付け方が分からないと嫌な顔せずに付けてくれたり。こんな細かい気遣いは、普段の日常生活や自転車チームでも必要な事だと思います。今回のスタッフさんの仕事振りに感動しながら、人に対する気遣い勉強させてもらいました。この気遣いはもちろんレースにも必要な事です。チームメイトの足を引っ張らないように、チームメイトの力になれるようするため、個々のレベルアップのために練習が必要だったんだと改めて強く思いました。

安田大サーカスの団長さんは、いつもバラエティー番組でお見かけはしてました。そんな安田団長は・・・凄く笑顔がステキ！有名な方ですが、親しみやすい方で楽しく撮影できたのも、そんな団長さんの現場を盛り上げるチカラのおかげです。こんな楽しいメンバーが淡路島を二日間、自転車ツーリングで食べたり、飲んだり、遊んだり！美味しい名物に、初めての乗馬。目の前で見た鳴門の渦巻は壮大で「絶景」でした！フェリーの上で、安田団長から「初ツッコミ」されましたが！詳細は番組でご確認下さい（笑）。

こちらの番組の放映は全国のケーブルＴＶで前編が四月から五月、後編が六月から七月のそれぞれ二十数回オンエアとなっております

アクトオンＴＶについてはＷＥＢ検索などからＨＰでご確認下さい

絶景かな！ということで鳴門の渦巻を目の前で見られるフェリーの上で談笑する出演者御一行。このあと、RGJ堀に安田団長の「初ツッコミ」が？！（詳しくは番組で）