



江崎グリコ(株) チームパワープロダクションによる栄養管理指導講習会をRGJが受講

全日本選手権ロードの前日の二十七日夜、Ready Go JAPANチームにサプリメント関連の協賛をいただいている「江崎グリコ(株)」様から、管理栄養士の方を派遣いただき、「栄養講習会」を開催した。夕食後、某ホテルの部屋に集合したRGJチームの選手とスタッフは、管理栄養士の恵美真子さんから江崎グリコのチーム・パワープロダクションが開発するおなじみの「グリコCCD」を初めとする、スポーツ補助食品の成り立ちと効果を説明いただく。この非常に分かりやすい内容を真剣に聞くRGJチームの面々。



「正しい作り方で調整した」が「おいしい」を「試飲」して「効果的」といふことが、栄養管理講習会のポイント。



露のムを併せ、披露もした。内容を管理栄養士が、講習会に出る。この講習会には、女性だけでなく、男性も参加する。是非受講してください。

使用していたという評判の良いグリコのサプリメントであったが、ちゃんとした使用方法や摂取タイミングなどの詳細な説明を聞くのは初めて。そこで代表的なサプリメントの正しい使用方法と試飲もこなう。恵美さんのお話では「グリコのスポーツサプリは、自社の発売するお菓子の味を参考にしていて」ということ。そのため、確かにスポーツサプリメントにありがちな「カラダには効くのだから」けど、続けて摂取するにはちよつと飲み口がよかった。

講習会翌日のレースでは、昨夜ご教授いただいた内容を忠実に守って補給用意や選手への摂取を促したが、講習会を受けた選手たちも説明の内容を早速、実施できるといふこともあってキチンとレース前の準備時から摂取していた。そして効果であるが、今回のような非常に蒸し暑いコンディションで三時間に渡るスピードレースになったにも関わらずスタミナの保持がよかつたように思う。特に、後半から指導のとおりCCDの補給を「クエン酸&BCAA」にチェンジしたのだが、それも非常に功を奏したようだ。七月には複数の長丁場レースが待っているが、RGJはグリコ・パワーで乗り切る。



(株)オージーケーカブトが全日本選手権ロードレースにて、展示ブースを設置

全日本選手権ロードではRGJチームにヘルメットとボトル、パーテーパー、ボトルなど協賛いただいている「(株)オージーケーカブト」が展示ブースを設けたテントブースを設置し、多くの観客の目を引いていた。さらに、当日はジュニア女子優勝したRGJ福本千佳選手に、特別プレゼントとしてOGKオリジナルキャップ、そして一生懸命、チームとして戦ったRGJチームにオリジナルアンブレラを呈呈いただいた。



(右)RGJチームジャージの正面に追加決定した協賛各社ロゴを追加(下)ジャージの背面、ポケット箇所には、提携のクラブチームロゴを配置し、幅広い活動や指導にご協力いただいている証とした



F2Pより新RGJチームジャージを追加提供を受ける

RGJチームに高品質サイクルウェアを提供いただいております「F2P」より、全日本選手権ロードにあわせて新チームジャージを、新アイテムを加えて追加提供いただいた。この新ジャージでは、前回のジャージ掲載に間に合わなかった協賛各社ロゴに加えて、提携クラブチームのロゴ、そして若干のデザイン変更を入れている。

「新ジャージ」着用することとなる。基本ジャージイメージは今までと同じなので会場でも見つけやすいと思うので、ぜひ、この新ジャージを目印に、ご声援いただければ幸いです。



<Ready Go JAPANチームオフィシャルサプライヤーと提供内容>  
 ・JAMIS (JAMIS Japan事業部) : JAMIS XENITH RACE  
 ・F2P : Ready Go JAPANオリジナルチームウェア一式 (オールシーズン分)  
 ・株式会社ウベックススポーツジャパン : アイウェア : UVISIONおよびSpirit pro  
 ・株式会社オージーケーカブト : ヘルメット : モストロ ヴィーゴ ホワイト/レッド、ボトルケージ : ALC-1、グローブ、ボトルほか  
 ・江崎グリコ株式会社パワープロダクション : スポーツサプリメント一式 (補給用および栄養補助食品)



今後、各地で活躍するRGJ女子自転車チームを引き続きご声援下さい。